

NK 有限会社 中村工業所
求人募集 ☎0868-26-6554 津山市河面 404-1
nakamura-kougyousho@aria.ocn.ne.jp

OSAKADA
ジャパングオリティを継承して世界市場へ！
オサカダワール株式会社
岡山県美作市橋原下 135-1 TEL: 0868-72-1486

津山サンシャイン
年2回の限定収穫！肉厚で風味豊かな
原木椎茸、食べてみんちゅ！
有限会社 森岡林業
津山市高野本郷 2023-1
TEL: 0868-26-2529

坪井農場
人にやさしく、まにやさしく
野菜にもやさしい農業を
岡山県北 1636-3

EXEDY
喜びを創造しよう
Excellent & Dynamic
株式会社エクセディ精密
岡山県美作市城田 104-1 0868-74-3501

株式会社 サイノアト
岡山県津山市 648-1 TEL: 0868-35-2793

薪 あります
うひら木材産業(株)
☎0868-57-2122

奥津広済園
社会福祉法人 奥津広済会
特別養護老人ホーム
【求人募集】介護職員 1~2名
岡山県津山市高野本郷 730-1 TEL: 0868-52-9011

印刷 廣陽本社
http://www.koyo-dtp.co.jp
〒708-0052 津山市田町22 tel(0868) 22-7221 fax31-7221

岡山県北であなたがあなたらしく毎日を楽しんで暮らしているように、岡山県北のお店やスポットなどあなたのための情報をお届けします。

今回は、「春からはじめる習いごと特集」

記事本編は
スマホから



じぶん時間を
充実！

春からはじめる習いごと特集

新しい趣味や、新しい自分を発見してみませんか？



Live in Kenhoku

Life-Performance-LAB.
(ライフ・パフォーマンス・ラボ)
岡山県津山市林田767-1
https://life-performance-lab.com/

Life-Performance-LABは「生活や人生をもっと豊かなものにするために、一人一人に必要なワークアウトを提供する」をコンセプトに生まれたスタジオです。子どもの運動教室、「健康体操教室」、「怪我予防診断」、「パーソナルトレーニング」の4つのメニューを中心にレッスンをしています。インストラクターの野中さんはラグビー歴30年、フルマラソン10回完走の経験をもつ、運動一筋。運動が苦手な子どもたちに運動を好きになってもらったり、膝や腰の慢性痛が運動を通して改善したりなど、生徒の日々の変化がやりがいとのこと。運動を通して人生を充実させてほしいと熱く語ってくださいました。

子どもから大人まで、より強く、美しく、快適な身体づくりが叶えられます。幼稚園の遊戯室を改装したぬくもりのある木の教室と、楽しい音楽の中でぜひ身体を動かしてみませんか？

HUT English Academy
(ハットイングリッシュアカデミー)
岡山県津山市野介代805-4
☎090-2865-6424

英語を学ぶと人生が変わる。「グローバルキッズ」を育てる。岡山県北初の学童英語教室

小学校の英語教育が必修化された2020年、学童と英語教室の良さをかけ合わせたHUT English Academyが生まれました。コンセプトは「英語をもっと身近に！毎日の習慣に！」。子どもたちは宿題を終わらせ、おやつを食べ、英語でビンゴゲームやかるた取りなどの遊びをしながら、楽しく英語を身に付けられます。生徒も保護者も先生も「こんな教室があったら良いな！」を叶えた場所です。その他に英語を使ったダンスパーティーやお料理教室など、様々な体験も好評とのこと。イベントの様子はFacebookでチェック！

今後は「HUTワールドディスカバー」と名付けた海外研修も企画中です。「将来の選択肢の一つに『海外』があれば嬉しい」、いくつか地元を共に盛り上げたいと語るオーナーの牧さん、マネージャーの遠藤さん、ぜひ多くの子どものために訪れてほしい教室です。

愛染寺
岡山県津山市西寺町98
☎0868-22-3059

描く瞑想といわれる「写経・写仏」を体験できる愛染寺

愛染寺は津山市城西地区の国の重要伝統建造物群保存地区内にあり、旧出雲街道に面しています。長く白い塀に囲まれたお寺で、境内では四月中旬から五月初旬にかけて牡丹が咲き誇ることも有名。ここで体験できるのが「描く瞑想」といわれる「写経・写仏」。写経はお経の文字を一字一字写していくことで、写仏は仏様のお姿を紙に写していくもの。写していく紙には下絵が印刷されており、筆ペンを使うことから初めての方でも気軽に体験することが出来ます。本堂のとなりにある客殿で一筆一筆丁寧に写していく静寂の空間は、心穏やかに安らぎの時間です。また、県北唯一の仏画教室は三十一年前より月一回開催。下絵を写したお姿に、色を入れていきます。初心者の方も楽しく学べます。日常を離れてゆくりと時間を過ごしたい際は、ぜひ訪れてみてください。

最先端のトレーニングで、今より強く、美しく、快適な身体作りを！

Life-Performance-LABは「生活や人生をもっと豊かなものにするために、一人一人に必要なワークアウトを提供する」をコンセプトに生まれたスタジオです。子どもの運動教室、「健康体操教室」、「怪我予防診断」、「パーソナルトレーニング」の4つのメニューを中心にレッスンをしています。インストラクターの野中さんはラグビー歴30年、フルマラソン10回完走の経験をもつ、運動一筋。運動が苦手な子どもたちに運動を好きになってもらったり、膝や腰の慢性痛が運動を通して改善したりなど、生徒の日々の変化がやりがいとのこと。運動を通して人生を充実させてほしいと熱く語ってくださいました。

子どもから大人まで、より強く、美しく、快適な身体づくりが叶えられます。幼稚園の遊戯室を改装したぬくもりのある木の教室と、楽しい音楽の中でぜひ身体を動かしてみませんか？

子どもの可能性を最大化する「atama+」ははじめました！

全国の学校で急速に教育のICT化が進む中で、AIを使った最新の学習支援ツール「atama+」が注目を集めています。岡山県内に4つの教室を持つ「TTT子どもパソコンプログラミング教室」でも、新たな試みとして「atama+」を導入しました。「atama+」とは、子ども一人一人の得意、苦手、伸ばすべき、伸ばさざるべき、手伸び、つまづき、解答時間などを細かく分析して、「専用カリキュラム」を提供してくれるというものです。実際に体験したスクール生は「英語が苦手だけど、なぜかatama+で勉強したら面白かった」と興味津々。「atama+」を使うことで最短で基礎学力が身につく、その分好きなことに使える時間やエネルギーが増えれば、子どもたちの生き生きとした顔も増えるはず。

対象は小学4年生・中学生・高校生で無料体験も随時受付中。TTTでぜひ教育の常識を体験してみませんか？

TTT子どもパソコンプログラミング教室 津山田町校
岡山県津山市田町23
☎090-9820-7699

子どもの可能性を最大化する「atama+」ははじめました！

全国の学校で急速に教育のICT化が進む中で、AIを使った最新の学習支援ツール「atama+」が注目を集めています。岡山県内に4つの教室を持つ「TTT子どもパソコンプログラミング教室」でも、新たな試みとして「atama+」を導入しました。「atama+」とは、子ども一人一人の得意、苦手、伸ばすべき、伸ばさざるべき、手伸び、つまづき、解答時間などを細かく分析して、「専用カリキュラム」を提供してくれるというものです。実際に体験したスクール生は「英語が苦手だけど、なぜかatama+で勉強したら面白かった」と興味津々。「atama+」を使うことで最短で基礎学力が身につく、その分好きなことに使える時間やエネルギーが増えれば、子どもたちの生き生きとした顔も増えるはず。

TTT子どもパソコンプログラミング教室「atama+」を導入！

出張授業 承ります！

保育・幼稚園、小学校への出張授業、企業様主催イベントへのプログラミング教室承っています

真庭校 岡山校 津山田町校
まちなかカレッジ校 オンラインレッスン

☎090-9820-7699

愛染寺
変染寺は、津山市城西地区の国の重要伝統建造物群保存地区内にあり、旧出雲街道に面しています。縁に囲まれた境内では、4月中旬から5月初旬に牡丹の花々が満開になります。

高野山 伊光院
〒708-0045 岡山県津山市高野本郷 98
TEL.0868-22-3059

写経、写仏を承ります。

sakura 作楽

猫背矯正術例！
リンパケア整体矯正施術
女性専用 完全予約制

作楽整体院
0868-26-8998
津山市高野本郷 1268-11

SDGs 教育旅行なら

真庭観光局
0867-45-7111

GOOD PHOTO STUDIO

0868-26-4633 津山市押入 785-1
営業時間 10:00~18:30 (水曜定休)

Volkswagen Tsuruma

フォルクスワーゲン津山
0868-26-4633 津山市押入 785-1
営業時間 10:00~18:30 (水曜定休)

いーなかえーる
発行 **レプタイル株式会社**
岡山県津山市田町23 ☎0868-35-2405
contact@reptiles.co.jp
〈営業時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土・日・祝日

新着情報 配信中！
いーなかえーるLINE

LINE

インターネットで検索
いーなかえーる

岡山県北地域の企業さまへ・・・
求人情報掲載のご希望やお問合せは
HP・お電話で受け付けています。

スマホからも→

読み取り方

スマホのカメラ機能or
二次元バーコードアプリを開き、スマホのカメラをかざしてください。